

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 04.10.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
120	Яблоки	0,47		11,76	49,9
Итого за Завтрак		27,16	27,75	113,64	861,46
Итого за день		27,16	27,75	113,64	861,46
Итого стоимость завтрака					60,00

